



## Monte Avena Vertical (MAV 2024)



# REGOLAMENTO

### 1) Organizzazione

L'Associazione Proloco Fonzaso, in collaborazione con altre associazioni del territorio e con il patrocinio del Comune di Fonzaso, organizza la quarta edizione del Monte Avena Vertical, gara di corsa in montagna su percorso verticale di 4,5km con 1150m di dislivello positivo.

La manifestazione si svolgerà Sabato 7 Settembre con partenza in linea alle ore 15:30 dalla Piazza Primo Novembre a Fonzaso (BL) a 325 m.s.l.m. ed arrivo in Campon d'Avena (in comune di Fonzaso) a quota 1.435 m.s.l.m.

Il Monte Avena Vertical si svolgerà in conformità al presente regolamento.

L'Organizzazione si riserva di apportare eventuali modifiche le quali saranno pubblicate sul sito ufficiale dell'evento [www.monteavenavertical.com](http://www.monteavenavertical.com) e sulle pagine social.

### 2) Accettazione del Regolamento ed Assunzione dei rischi

- Il Monte Avena Vertical si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web [www.monteavenavertical.com](http://www.monteavenavertical.com) o sulle pagine ufficiali Facebook ed Instagram
- Con l'iscrizione, il concorrente dichiara di aver letto e compreso il suddetto regolamento in tutte le sue parti.
- Con l'iscrizione, ogni concorrente dichiara di essere consapevole delle difficoltà del tracciato, e pertanto è tenuto a verificare da se' il proprio grado di preparazione a garanzia della propria incolumità.
- Il concorrente si impegna inoltre a tenere l'organizzazione prontamente informata nel caso in cui, prima della competizione, venisse a conoscenza di eventuali patologie e affezioni mediche che possano impedire e/o rendere difficile e/o pericolosa la propria partecipazione;
- Con l'iscrizione, il concorrente dichiara di essere consapevole del rischio di infortuni ed accetta, nel pieno delle proprie facoltà mentali, che l'organizzazione non si assuma alcuna responsabilità in merito a qualsivoglia danno o perdita che possano incorrere alla propria persona e/o agli effetti personali durante lo svolgimento della competizione in qualsivoglia modo.
- Con l'iscrizione il concorrente libera la Proloco Fonzaso ed i terzi da quest'ultima designati da ogni e qualsiasi responsabilità per ogni danno, perdita o lesione anche fatale che esso o i propri effetti personali possano patire durante la partecipazione alla competizione, quale che sia la causa, anche in caso di condotta negligente dei suddetti soggetti liberati, fatti salvi i limiti di legge.
- Con l'iscrizione il concorrente si obbliga a tenere sollevata la Proloco Fonzaso ed i terzi da quest'ultima designati da ogni e qualsiasi responsabilità, comprese le eventuali spese legali, per pretesi danni, perdite o lesioni occorsi a terzi e/o a cose a causa della propria condotta.
- Con l'iscrizione il concorrente si assume ogni responsabilità civile e/o penale derivante dalla eventuale mendacia o incompletezza di quanto da esso dichiarato e/o sottoscritto all'organizzazione e/o ai terzi da esso all'uopo designati in merito alla propria partecipazione alla gara.
- L'organizzazione non assicura i partecipanti alla gara. L'iscrizione, sia essa effettuata di persona o attraverso il sito internet, vale come accettazione integrale del presente regolamento e solleva gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale per fatti che possano verificarsi prima, durante e dopo la gara. All'atto dell'iscrizione verrà chiesta la sottoscrizione della liberatoria.

### 3) Requisiti di partecipazione

- Il Monte Avena Vertical è una gara promozionale di corsa in montagna su tracciato esclusivamente verticale, aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni di età al momento dell'iscrizione, che abbiano firmato per accettazione la liberatoria predisposta dall'organizzazione e che, indipendentemente dall'appartenenza a società o federazioni sportive, siano in possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica, riportante la dicitura ATLETICA LEGGERA o equivalente, riconosciuto dalla propria nazione di residenza ed in corso di validità al 7 Settembre 2024.
- L'organizzazione controllerà tassativamente entro e non oltre il momento del ritiro del pettorale tali requisiti, che se non risulteranno rispettati comporteranno l'esclusione dalla competizione e la perdita della quota di iscrizione versata.

### 4) Iscrizioni e quota

- è possibile iscriversi alla gara tramite link dedicato sul sito [www.monteavenavertical.com](http://www.monteavenavertical.com).
- Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento dei 200 iscritti o comunque entro il 3 settembre 2024.
- Le iscrizioni saranno considerate valide solo se accompagnate dal certificato medico sportivo di cui al punto 3 ed dal relativo pagamento tramite il portale su [www.dtiming.it](http://www.dtiming.it).
- Nel caso non sia stata raggiunta la quota prefissata di 200 concorrenti è consentita l'iscrizione anche alla partenza il giorno della gara, entro le ore 14.45.
- NON saranno accettati atleti che NON siano in possesso del certificato medico per attività sportiva agonistica. Senza il certificato medico non sarà possibile partecipare alla competizione.
- Non sarà consentita la partecipazione alla gara a chi presenterà soltanto la tessera di appartenenza a qualsiasi Società Sportiva senza però il personale certificato medico.
- Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti. Gli organizzatori invitano i

concorrenti a non fare uso di farmaci durante la gara o in vista della stessa salvo che l'uso sia determinato da motivi di salute non connessi alla gara.

- L'iscrizione è strettamente personale, non potrà essere ceduta in alcun caso a terzi senza la previa autorizzazione del comitato organizzatore.
- La quota iscrizione online è di €20, mentre nel caso di iscrizione il giorno della gara di €25.
- L'iscrizione da diritto al pacco gara con gadget , cronometraggio a cura di DolomitiTiming, pettorale con spille, trasporto borse indumenti all'arrivo, assistenza lungo il percorso, il servizio di soccorso come da piano sanitario approvato, punto acqua intermedio, ristoro all'arrivo, servizio docce presso gli spogliatoi della palestra della Scuola Media di Fonzaso e buono consumazione da utilizzare a fine gara presso i tendoni allestiti in occasione della festa patronale (Settembre Fonzasino).
- In caso di mancata partecipazione, per qualsiasi motivo, del partecipante regolarmente iscritto, non verrà eseguito alcun rimborso della quota di iscrizione, salvo il diritto al pacco gara che potrà essere ritirato il giorno della gara o contattando l'organizzazione tramite invio mail a [verticalmonteavena@gmail.com](mailto:verticalmonteavena@gmail.com).

### **5) Ritiro Pettorali e Pacco gara**

- La distribuzione dei pettorali e pacchi gara avrà luogo il giorno precedente alla gara presso la sede delle associazioni in via A. Zucco 14, dalle ore 18:00 alle ore 20:00 ed il giorno della gara presso la sala riunioni del Municipio, in piazza Primo Novembre adiacente alla partenza, entro le ore 14:45.
- Il pettorale è personale, identifica il concorrente e funge da lasciapassare necessario per accedere ai punti di ristoro, area deposito borse custodito, spogliatoi e docce.
- Ogni numero pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente in regola con i requisiti di iscrizione, previa esibizione di un documento di identità e ricevuta dell'iscrizione online.
- Il ritiro del numero pettorale per conto terzi è subordinato alla presentazione di una delega firmata e copia di un documento di identità del delegante.
- Nessun numero pettorale verrà consegnato se l'iscrizione manca della copia del certificato medico sportivo in corso di validità o del modulo liberatoria compilato e firmato.
- Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre o sulla parte anteriore della coscia ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove (per es. zaino).
- Il pettorale non può essere scambiato con altro concorrente, manomesso, ridotto nelle dimensioni occultando diciture o simboli, pena la qualifica.
- La distribuzione dei pacchi gara avverrà contestualmente al ritiro dei numeri pettorali.
- Fino alle ore 15.00 è possibile consegnare una sacca/zaino contenete degli indumenti di ricambio che sarà trasportato all'arrivo a cura dell'organizzazione.

### **6) Percorso**

- Il percorso sarà segnalato con balise, frecce, cartelli ed altri accorgimenti facilmente visibili e meglio definiti durante le fasi della partenza e del briefing pre-gara.
- Il tracciato si sviluppa su una distanza di 4,5km con un dislivello positivo di 1150 metri, attraversando boschi e sentieri del Monte Avena, passando per la "Casa delle Fate", la croce di Cima Loreto ed il Bivacco Yale prima dell'arrivo sito in Campon d'Avena.
- L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente. La carta topografica del percorso e l'altimetria saranno disponibili sul sito ufficiale dell'evento [www.monteavenavertical.com](http://www.monteavenavertical.com) e sulle pagine social. Eventuali modifiche del tracciato del percorso saranno comunicate preventivamente.
- In caso di condizioni meteo avverse e/o altre problematiche legate alla sicurezza dei partecipanti, l'organizzazione si riserva la possibilità di apportare modifiche al tracciato che verranno comunicate durante la fase di briefing pre-gara, altresì di annullare la manifestazione anche il giorno stesso.
- In caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza potrà essere posticipata o annullata, il percorso modificato e ridotto e la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato.
- La sospensione, l'interruzione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

### **7) Tempo massimo**

- Per il completamento della gara è stato fissato un tempo massimo pari a 2h e 00' , dopo tale orario l'organizzazione non garantisce l'assistenza ed il cronometraggio.
- è previsto un cancello orario a Cima Loreto (metà percorso) dopo 50' di gara. I concorrenti che non ripartiranno da questo punto di controllo entro il limite stabilito, o raggiungeranno questo punto dopo tale orario, verranno registrati e classificati come ritirati.
- Personale dell'organizzazione (servizio scopa) percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente. Tale personale ha piena facoltà di fermare un concorrente, anche non in corrispondenza di un cancello orario.
- I concorrenti ritirati, squalificati, o fuori tempo massimo non saranno inseriti nella classifica individuale.

### **8) Ristori**

- Verranno organizzato 1 ristori (solo liquidi) a metà percorso (Cima Loreto), più il ristoro finale (solidi + liquidi).

- Il ristoro intermedio costituisce punto di controllo: il mancato passaggio al punto di controllo comporta la squalifica.

### 9) Abbigliamento e materiale obbligatorio

- Il concorrente dovrà obbligatoriamente essere dotato di adeguato abbigliamento e calzature idonee alla corsa in montagna.
- in caso di condizioni meteorologiche favorevoli non sarà richiesto materiale obbligatorio. Tuttavia l'organizzazione ricorda di adeguare la scelta del proprio materiale alla propria esperienza e alla propria capacità.
- In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli sarà richiesto di portare obbligatoriamente con sé: giacca antivento, telo termico, fischietto e telefono cellulare in caso di emergenza
- E' consentito l'uso dei bastoncini, in tal caso da portare con sé per tutta la durata della gara.
- Si consiglia di portare con se una torcia frontale nel caso si decida di tornare a valle a piedi.

### 10) Classifiche e premi

- Saranno classificati tutti i concorrenti che raggiungeranno regolarmente l'arrivo entro il tempo massimo previsto.
- Le classifiche ufficiali saranno pubblicate sul sito [www.monteavenavetival.com](http://www.monteavenavetival.com) e sulle pagine ufficiali Facebook e Instagram, oltre che disponibili sul sito [www.dtiming.it](http://www.dtiming.it).
- Le premiazioni avverranno presso i tendoni del Settembre Fonzasino in via A. Zucco 14, alle ore 18:30
- Verranno premiati i primi 3 concorrenti della classifica assoluta sia maschile che femminile, oltre al concorrente più anziano qualsiasi sia la sua posizione nella classifica assoluta; infine saranno premiati i primi 3 concorrenti della speciale classifica per Donatori di Sangue, sia maschile che femminile.
- I concorrenti premiati sono tenuti a presenziare alla cerimonia di premiazione e a ritirare i premi personalmente.
- In caso di mancato ritiro del premio, contattare l'organizzazione tramite invio mail a [info@monteavenavetival.com](mailto:info@monteavenavetival.com)
- al termine delle premiazioni del Monte Avena Vertical seguirà cena e serata con intrattenimento a cura della Proloco Fonzaso in occasione della manifestazione Settembre Fonzasino.

### 11) Sicurezza ed assistenza medica

- I concorrenti dovranno muoversi in maniera autonoma ed autosufficiente, senza aiuto e/o assistenza esterna, salvo usufruire di eventuali rifornimenti dell'organizzazione.
  - Il percorso si svolge per una piccola parte iniziale su strade cittadine e per la restante su sentiero montano sconnesso e ripido, con presenza di rocce affioranti.
  - In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile degli organizzatori potrà essere modificato il percorso o sospesa o rinviata la competizione in qualsiasi momento. In caso di annullamento, non verrà rimborsata la quota d'iscrizione.
  - In caso di annullamento o interruzione della gara per motivi atmosferici o per altre circostanze dettate da ragioni indipendenti dal C.O, non verrà restituita la quota di iscrizione, inoltre i concorrenti ancora sul percorso dovranno farsi riconoscere dagli addetti e seguire le loro istruzioni per ritornare al punto di ritrovo fissato presso la sede delle associazioni di volontariato sita in via A. Zucco 14.
  - Il Comitato Organizzatore si riserva di apportare le modifiche che si rendessero necessarie per la migliore riuscita della gara.
  - I punti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutti i concorrenti in pericolo con i mezzi dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.
  - I medici ufficiali sono abilitati a fermare i concorrenti giudicati inadatti a proseguire la corsa; il concorrente è tenuto a rispettarne le decisioni, pena la qualifica dalla gara.
  - I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i concorrenti giudicati in pericolo.
  - Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettarne le decisioni.
- **DISCESA A VALLE:** una volta terminata la corsa in salita il concorrente può fermarsi in zona arrivo per seguire da pubblico la gara. Quando decide di scendere verso valle può percorrere il tracciato della salita, dando la precedenza ai concorrenti ancora in gara.
- il Campon d'Avena è raggiungibile in auto; ogni concorrente è libero di scendere a valle nelle modalità che preferisce. - La gara del concorrente termina all'arrivo o allo scadere del tempo massimo (50' Cima Loreto e 2:00 Arrivo Campon d'Avena): l'organizzazione non è responsabile di ogni danno a i concorrenti durante il rientro a valle.

### 12) Ritiro e reclamo

- L'eventuale ritiro dovrà essere comunicato immediatamente al personale dell'organizzazione che si trova lungo il percorso. Nel caso di mancata comunicazione del ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del concorrente ogni spesa derivante verrà addebitata al concorrente stesso.
- Eventuali reclami dovranno pervenire al tavolo della giuria, sito nella sede delle associazioni in via Zucco, entro e non oltre le ore 18:00.

### **13) Altre norme di comportamento**

- I concorrenti sono tenuti al rispetto del codice della strada, con particolare attenzione nei tratti in cui il percorso attraversa la viabilità ordinaria, che rimarrà aperta al traffico veicolare.
- I concorrenti sono tenuti al reciproco aiuto in caso di manifesta difficoltà e, in caso di seria emergenza, hanno l'obbligo di allertare prontamente il personale dell'organizzazione presente sul percorso.
- Il concorrente che utilizza dei bastoncini durante la prova lo fa assumendosi la propria responsabilità verso terzi e si impegna a mantenere sempre la distanza di sicurezza.
- Premesso che il passaggio ai controlli predisposti dall'organizzazione deve risultare regolare, ulteriori inadempienze che comportano la squalifica sono le seguenti:
  - a) l'uscita dal percorso obbligatorio;
  - b) la non osservanza delle norme di sicurezza;
  - c) il comportamento scorretto antisportivo;
  - d) l'arrivo fuori tempo massimo.
  - e) farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta, pena la squalifica.
  - f) l'abbandono di rifiuti a terra, ogni concorrente deve utilizzare esclusivamente i sacchi o i cestini dei rifiuti predisposti presso i punti di ristoro per gettare qualsiasi tipo di rifiuto.
- Eventuali altre penalizzazioni dei concorrenti sono a discrezione della giuria.

### **14) Diritto all'immagine e privacy**

- Ai sensi del D.lgs. n.196 del 30 giugno 2003 ("Testo Unico della Privacy") si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei concorrenti, la classifica, l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo o pubblicitario inerente alle manifestazioni organizzate da Proloco Fonzaso.
- Con l'iscrizione il concorrente autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento (video) sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alle manifestazioni organizzate dalla Proloco Fonzaso, su tutti i supporti, compreso il materiale promozionale e/o pubblicitario, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo consentito dalle leggi vigenti in materia.